

<i>Lunes</i>		<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>		<i>Jueves</i>
		9:30 YOGA INTEGRAL			9:30 YOGA INTEGRAL
10:00 YOGA EMBARAZADAS		10:30 PILATES EDAD DE ORO			10:30 PILATES EDAD DE ORO
11:30 YOGA MAMÁS Y BEBÉS					
18:00 PILATES			18:00 PILATES		
19:00 PILATES	18:00 HATHA YOGA	19:30 HATHA YOGA	19:00 PILATES	18:00 HATHA YOGA	19:30 HATHA YOGA
20:00 PILATES			20:00 PILATES		

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
 615152616 / armoniavalencia@gmail.com
 C/Duque de Gaeta 31 bajo – Valencia



| pilates, yoga y cuidado integral |